



«Se hai bisogno chiama, rispondi quando senti»

## La mano tesa di Telefono Amico diventa un cortometraggio



■ Da sinistra: Cesare Chiericati (presidente di Telefono Amico) con Lea Lechler, Daniele Bianco e Valentina Bianda della compagnia Grande Giro.

È stato presentato lunedì 17 febbraio al cinema Lux di Massagno «Se hai bisogno chiama, rispondi quando senti», il cortometraggio realizzato dalla compagnia Grande Giro per Telefono Amico. Della produzione si sono occupati tre giovani professionisti del teatro: Lea Lechler (classe 1987), Valentina Bianda (1984) e Daniele Bianco (1983). Il video, che si rivolge sia a potenziali utenti sia a potenziali volontari, lavora sulle emozioni che portano a una situazione di disagio o di panico e mostra Telefono Amico come possibile risorsa per tornare in armonia con se stessi e vedere i propri problemi con occhi diversi. La parola si usa poco: per raggiungere il pubblico a un livello emotivo, nel film si privilegiano infatti le forme di comunicazione del corpo e dell'espressione fisica. La musica, originale, è parte importante della drammaturgia finale e contribuisce a esprimere emozioni e stati d'animo. Telefono Amico si presenta come una mano tesa, pronta ad accogliere chi è in difficoltà e non come realtà che offre soluzioni ai problemi personali. Molte persone si rivolgono al 143 in cerca di un orecchio che ascolti e una voce che porti positività. I volontari di Telefono Amico offrono un servizio sociale molto importante, che è giusto venga riconosciuto e soprattutto conosciuto.

Attraverso il video, rilevano i responsabili, «speriamo di raggiun-

*gere una nuova parte di pubblico ancora poco sensibilizzata e di renderla attenta alle tematiche di Telefono Amico».*

Le problematiche con cui i collaboratori del 143 sono

### Le statistiche del 2013

Di seguito i dati statistici dei colloqui di Telefono Amico della Svizzera italiana.

#### Sesso

Uomini: 4.586  
 Donne: 7.615

#### Età

Fino a 18 anni: 144  
 19-40: 2.664  
 41-65: 7.435  
 Più di 65: 1.824  
 Non dichiarata: 134

#### Natura del colloquio

Gestione del quotidiano: 2.320  
 Solitudine: 1.117  
 Relazioni in generale: 929  
 Esistenza (disoccupazione-finanze): 253  
 Famiglia, educazione: 765  
 Violenza: 153  
 Disturbi fisici: 537  
 Rapporti di coppia: 710  
 Disturbi psichici: 3.570  
 Problemi sessuali: 170  
 Spiritualità/senso della vita: 93  
 Dipendenze: 215  
 Tendenza suicida: 68  
 Perdita/lutto/morte: 60  
 Diversi: 1.241

Datum: 21.02.2014



Rivista di Lugano  
6901 Lugano  
091/ 923 56 31  
www.lugano.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften  
Auflage: 6'205  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Themen-Nr.: 310.16  
Abo-Nr.: 1090244  
Seite: 33  
Fläche: 27'489 mm<sup>2</sup>

confrontati ogni anno sono molte e di diversi livelli, dalla discussione in famiglia alla causa di divorzio fino al tentativo di suicidio. «Ci sembra fondamentale far sapere a coloro che non stanno bene che c'è un numero di telefono a cui ci si può rivolgere anonimamente, dove si trova personale competente pronto ad ascoltare. Come ci sembra fondamentale informare sulla possibilità di formazione e di collaborazione con Telefono Amico, in modo da avere sempre più volontari interessati e disposti a offrire un servizio molto importante nella nostra società». È possibile visionare il cortometraggio sul sito [www.telefonoamico.143.ch](http://www.telefonoamico.143.ch).